

## SCHEDA D'ISCRIZIONE

Qualifica \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Azienda \_\_\_\_\_

Indirizzo abitazione \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ cap ( \_\_\_\_\_ )

Telefono \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_

Cellulare \_\_\_\_\_

e.mail \_\_\_\_\_

Codice fiscale \_\_\_\_\_

Da inviare entro il 1 novembre 2018 via fax allo 070.2081558o via e-mail [sardiniacocs@tiscali.it](mailto:sardiniacocs@tiscali.it)

Ai sensi della legge 675/96 autorizzo Sardinia Cocs srl a trattare i dati sopra riportati per la comunicazione, l'informazione e la promozione

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

# 10° CONGRESSO ASMA E SPORT

Sala Congressi Cittadella Universitaria di Monserrato  
SS 554 bivio per Sestu – Monserrato (CA)

- Segreteria scientifica:  
Paolo Serra e Stefano Salis
- Con il Patrocinio delle seguenti Istituzioni:  
Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari,  
Università degli Studi di Cagliari,  
Ordine dei Medici della Provincia di Cagliari,  
Ordine degli Psicologi della Sardegna  
IPASVI Cagliari,  
SIAAIC Sardegna
- Iscrizione a numero chiuso per  
Infermieri (30 posti) e fisioterapisti (30 posti).  
L'iscrizione per le figure professionali su indicate  
è competitiva, la Segreteria pertanto si riserva  
di accettare gli iscritti fino al raggiungimento  
della quota massima

## Segreteria Organizzativa Sardinia Cocs srl

Via Nazario Sauro, 5  
CAGLIARI



+39 070 2082143  
+39 070 2081558(FAX)



[sardiniacocs@tiscali.it](mailto:sardiniacocs@tiscali.it)



<http://sardiniacocs.com>



Per l'organizzazione si ringrazia



# 10° CONGRESSO ASMA E SPORT

Sala Congressi Cittadella Universitaria di Monserrato  
9 e 10 novembre 2018

Corso ECM rivolto MMG, Allergologi, Internisti, Geriatri, Pneumologi, Cardiologi,  
Medici dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitativa, Medicina di Laboratorio,  
Patologia Clinica, Neurologi, Endocrinologi, Pediatri, Psicologi, Biologi, Infermieri,  
Fisioterapisti, Scienze dell'Alimentazione

Verranno assegnati 9 crediti ECM



Si ringrazia





Capitolato

IPASVI  
CAGLIARI

# 10° CONGRESSO ASMA E SPORT

Sala Congressi Cittadella Universitaria di Monserrato  
9 e 10 novembre 2018

Corso ECM rivolto MMG, Allergologi, Internisti, Geriatri, Pneumologi, Cardiologi, Medici dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitativa, Medicina di Laboratorio, Patologia Clinica, Neurologi, Endocrinologi, Pediatri, Psicologi, Biologi, Infermieri, Fisioterapisti, Scienze dell'Alimentazione

Verranno assegnati 9 crediti ECM

## SESSIONE SCIENTIFICA

Venerdì, 9 novembre 2018

- 14,00 Registrazione dei partecipanti
- 14,30 Saluto delle Autorità e apertura dei lavori

### I Sessione – Asma

Moderatori: Pietro Greco - Stefano Salis

- 15,00 Percorsi diagnostico-terapeutici nell'asma: dalla teoria alla realtà  
Relatore: Mario Torrazza
- 15,30 Aderenza alla terapia dell'asma bronchiale  
Relatori: Giovanni Paoletti
- 16,00 L'asma grave  
Relatore: Paolo Serra
- 16,30 DISCUSSIONE

Coffee break

### II Sessione – BPCO

Moderatore: G. Sergio Del Giacco - Enrico Giua

- 17,00 Percorsi diagnostico-terapeutici nella BPCO: dalla teoria alla realtà  
Relatore: Pietro Greco
- 17,30 Dispnea e BPCO  
Relatore: Alessandro Sassu
- 18,00 Aderenza alla terapia nella BPCO  
Relatore: Stefano Salis
- 18,30 DISCUSSIONE

## SESSIONE SCIENTIFICA

Sabato, 10 novembre 2018

### III Sessione – Lo sport e i limiti

Moderatori: Andrea Loviselli – Mario Nicola Mura

- 09,20 Patologie tumorali ed alimentazione: quali evidenze?  
Relatore: Giorgio Astarà
- 09,40 L'educazione alimentare come strumento terapeutico  
Relatore: Giovanna Ghiani
- 10,00 Attività fisica, massa ossea e alimentazione  
Relatore: Quirico Mela
- 10,20 DISCUSSIONE

Coffee break

### IV Sessione – Fisiologia e Medicina dello Sport

Moderatori: Paolo Cugia – Salvatorangelo Ortu

- 11,00 Omeostasi muscolo-scheletrica: implicazioni nell'attività sportiva  
Relatore: Antonio Crisafulli
- 11,20 Patologie di interesse fisiologico sport-specifica nell'attività di endurance  
Relatore: Paola Gillone - Claudio Secci
- 11,40 Patologie di interesse ortopedico nell'attività di endurance  
Relatore: Michele Mastio
- 12,00 DISCUSSIONE  
Compilazione Questionari ECM
- 13,00 BRUNCH

## SESSIONE DIVULGATIVA

Moderatori: Alberto Concu – Andrea Loviselli

- 14,30 Trattamenti fisioterapici strumentali  
Relatore: Claudio Secci – Martina Milito
- 15,00 I fattori limitanti la prestazione nell'endurance: dalla ricerca al campo  
Relatore: Pierluigi Fiorella
- 15,45 Corrispondenza tra le soglie allenanti e ritmo gara nei 10000 metri e mezza maratona  
Relatore: Annalisa Di Giacomo
- 16,15 Controllo nutrizionale nell'attività fisica  
Relatore: Giovanna Ghiani

Coffee break

Moderatori: Andrea Loviselli – Giampiero Cortis

- 17,00 Le problematiche nutrizionali nella maratona  
Relatore: Pierluigi Fiorella
- 17,45 Training autogeno ed esercizio fisico  
Relatore: Eleonora Fois
- 18,15 Effetti del training autogeno sulla prestazione nelle specialità  
Relatore: Filippo Tocco

# 10° CONGRESSO ASMA E SPORT

Sala Congressi Cittadella Universitaria di Monserrato  
SS 554 bivio per Sestu – Monserrato (CA)

● Segreteria scientifica:  
Paolo Serra e Stefano Salis

● Con il Patrocinio delle seguenti Istituzioni:  
Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari,  
Università degli Studi di Cagliari,  
Ordine dei Medici della Provincia di Cagliari,  
Ordine degli Psicologi della Sardegna  
IPASVI Cagliari,  
SIAAIC Sardegna

● Iscrizione a numero chiuso per  
Infermieri (30 posti) e fisioterapisti (30 posti).  
L'iscrizione per le figure professionali su  
indicate è competitiva, la Segreteria pertanto  
si riserva di accettare gli iscritti fino al  
raggiungimento della quota massima

## Segreteria Organizzativa Sardinia Cocs srl

Via Nazario Sauro, 5  
CAGLIARI



+39 070 2082143  
+39 070 2081558(FAX)



sardiniacocs@tiscali.it



<http://sardiniacocs.com>

